

Eksamensbedømmelse i færdigheder og sikkerhed

Generel manøvreedygtighed, balanceevne og redningsteknikker demonstreres på uroligt vand og vind omfattende alle nedennævnte teknikker
Roteknikker , støtte- og træktag
Forlæns og baglæns rotag i bølger - Stoptag i fart
Forlæns og baglæns fejjetag med almindelig og lang pagajfatning
Lavt støttetag i bølger, hvor kajakken henholdsvis ligger stille og er i fart
Lavt 8-tals støttetag i bølger , hvor kajakken ligger stille
Sidelæns forflytning med 8-tals træktag
Drejetag
Forlæns roning med kantning af kajakken, således at drejning effektiviseres
Gennemføre U-vending fra med- til modvind (under surfing) til højre og venstre side, dvs. kombinere stop/fejjetag/ støttetag med baglæns cirkeltag med kantning og indoverlæning i vendingens første fase afsluttende med forlæns rotag, kantning og udoverlæning i slutfasen op mod vinden
Højt og lavt støttetag ved større brydende sø fra siden
Styretag under fart (med sø).
Selv- og makkerredning
1) Rulle op efter kæntring med bølger fra henholdsvis højre og venstre side. (Der væltes bevidst en gang væk og en gang mod bølgerne)
2) Kæntring, hvor kajakken forlades efterfulgt af entring under vandet (re-entry)
3) Kæntring, udstigning og entring efter opretning af kajakken, hvor flydemiddel benyttes (paddle float). Cockpitbetræk skal sættes på efter entring.
Kammeratredningsprocedure i bølger med T og X-tømningsmetode,

Punkterne 1-3) gennemføres i nævnte rækkefølge som en fortløbende sekvens. Redningsøvelserne gennemføres uden brug af tør/ våddragt, vådhætte eller halvdragt, næseklemme eller svømmebriller, dvs. med hensigtsmæssig beklædning. Gennemføres alle redningsteknikker fra 1-3) i første forsøg defineres færdighedsniveauet som sikkert (A). Lykkes det at rulle op i 1) efter 1-2 ekstra forsøg - uden at kajakken forlades - vurderes øvelsen som usikker men accepteret (B). Kun et ekstra forsøg accepteres under punkterne 2) og 3). For en samlet godkendelse som vejleder i havkajak må der maksimalt optræde 3 usikre momenter (B) i den samlede bedømmelse.

I vurderingen af den praktiske prøve lægges der vægt på, at kursisten viser overblik og tryghed ved situationen og efterlader et indtryk, hvor der ikke hersker tvivl om vedkommendes evne til at håndtere forskellige roteknikker og redningsøvelser under virkelighedsnære forhold.

For at kunne øve redningsprocedurerne jævnligt året igennem anbefales køb af en tørdragt eller våddragt af sikkerhedsmæssige årsager.

Eksamensbedømmelse teori

Kajakfordybelsesmodulet afsluttes med en 3 timers teorieksamen. Prøven vil indeholde spørgsmål om kajakdesign og sammensætning for kajakkens manøvreduktighed, stabilitet og generelle sødygtighed under forskellige forhold på havet (brænding, strøm, bølger og vind), relevant sikkerhedsudstyr på kajaker, rorstystemer, personligt sikkerhedsudstyr, mv. Kendskab og viden om søvejsregler og jura i forbindelse med færdsel langs danske kyster, turplanlægning, vejlederrollen, sikkerhedsovervejelser, hypotermi, strømforhold, søkort, vind, bølger, redningsprocedurer og roteknikker.

Eksamensbedømmelse undervisning

På baggrund af et 2-4 dages undervisningsforløb med en udvalgt målgruppe udarbejdes en undervisningsopgave på maksimalt 10 A4 sider, hvor didaktiske overvejelser, erfaringer og læring viser kursistens evne til at planlægge, gennemføre og evaluere et turforløb ud fra deltagerens forudsætninger. Undervisningsforløbet skal ud over praktiske færdigheder og sikkerhed indeholde natur- og kulturformidling, således at der demonstreres en bred forståelse og indsigt i mulighederne for friluftsoplevelser i havkajak.

Eksamensbevis i havkajak

Der eksamineres i **turledelse, praktiske færdigheder og sikkerhed samt teoretisk** forståelse i forbindelse med fordybelse i havkajak ved Institut for idræt i København

Kursisterne forventes at bruge mellem 120-150 timer på vandet **under varierende** vejrforhold i løbet af kursusåret for at kunne opfylde havkajakkravene sikkert og for hermed at kunne indstilles til eksamen. Ud fra en helhedsvurdering lægger studiet stor vægt opbyggelse af erfaringer med forskelligartede danske kystforhold (vejr, vind, bølger, strøm, naturforvaltning, naturkendskab) såvel som evnen til at håndtere sikkerhedsmæssige situationer alene og som underviser for grupper i beskyttede som åbne kystområder. Der føres logbog over gennemført træning, ture med overnatning, vind- og vejrforhold som dokumentation ved eksamensindstilling.

I den afsluttende bedømmelse vægtes erfaringsdannelse (bl.a. logbogsnotater) og de her beskrevne sikkerheds- og færdighedskrav ligeligt i forbindelse med eksamen i praktik. Eksamen afvikles på åbent og uroligt vand med vindstyrker på 8-12 m/sek. Under eksaminationen tilstræbes så vidt muligt **realistiske redningsituationer**, fx. at en kæntring sker svarende til en uforberedt situation, dvs. med cockpitbesækket fastgjort og pagajen fastholdt med almindelig rofatning. Eksaminationen gennemføres med en pakket havkajak (20-25 kg fordelt i for- og bagskot). Den afsluttende havkajakeksamen omfatter endvidere en undervisningsopgave og en 3 timers teoriprøve.

Erfaringsdannelse: Generel hensyntagen til udstyret forventes demonstreret i forbindelse med ud og indstigning ved bro og kyster samt tømning af havkajakken på lavt vand. Nedenfor er angivet en række punkter som **skal afprøves i vind og bølger** i løbet af studieåret. Mangler turerfaring under varierede vejrforhold i tilstrækkelig grad uddeles kursusbevis ikke før denne indsigt er opnået

Danne flåde og anvende drivanker enkeltvis og ved flådedannelse.
Roning i bølger med halvfyldt havkajak i sidesø, mod- og medsø over mindst 500 m.
Anvende hundevømning i forbindelse med kammeratredning.
Afprøve forskellige rednings metoder, hvor forulykkede hjælpes af flere personer i gruppen.
Transportere en person på eget bagdæk med kajak på slæb.
Transportere en person på kajakken over mindst 200 m.
Anvende bugserline i side, mod- og medsø over mindst 300 meter.
Anvende pumpe efter vandfyldning af kajak.
Demonstrere hensigtsmæssig ud- og indstigning ved bro eller kyst i bølger under hensyntagen til materiel.
Prøve at svømme en kajak i land over mindst 200 m.